

Abriendo caminos con la lectura

Mi primera conferencia para ti...

----- HEIDI PEGUERO CABRAL

Durante mi carrera he tenido la dicha de ser entrenada por grandes expertos en el área y de estar certificada en prestigiosos programas educativos como lo es el Proyecto de lectura y escritura en la universidad de Columbia, ciudad de NY. Estas capacitaciones y experiencias me han dado las herramientas para poder evidenciar resultados efectivos y comprobados en mis estudiantes, en los estudiantes de los maestros que he capacitado y en los hijos de familias que asesoro.

Hoy te voy a hablar de los beneficios de la lectura y de cómo puedes inspirarla en tus hijos en el hogar. ¿Sabías que? A nivel mundial, seis de cada diez niños y adolescentes no llegan a alcanzar altos niveles de lectura y que 1 de cada 4 niños en Estados Unidos crece sin aprender a leer. Los estudiantes que no leen con competencia en el tercer grado tienen 4 veces más probabilidades de abandonar la escuela.

Estas estadísticas son alarmantes, y sé que debe ser frustrante para los padres que tienen hijos que necesitan apoyo en la lectura. En mis asesorías a familias, las preguntas más comunes son: ¿qué hago cuando mi niño no quiere leer? Mi niño se aburre con la lectura, ¿es esto normal? ¿Qué hago para motivarlo? y que debo hacer para que mejore la comprensión y fluidez?

Mi misión de hoy es compartir contigo estrategias y herramientas que te van a preparar para poder encaminar a tus hijos a ser lectores conscientes y exitosos y motivarte a no cometer los errores que algunas veces cometemos. Siempre me gustó la lectura, pero solo leía para entretenerme, no tenía el hábito de leer para informarme. Esto me trajo consecuencias, especialmente en el trabajo. Era trabajadora social en ese tiempo y perdí oportunidades valiosas por no haberme preparado adecuadamente. Vi como otras personas que si leían para capacitarse ascendían de posición. Me di cuenta de los resultados que deja el leer con propósito en cualquier ámbito de la vida, entendí que tenía algo muy valioso en mis manos, me reprogramé y decidí usar esa arma tan poderosa.

A lo largo de mi carrera he sido testigo de los resultados exitosos que se obtienen cuando somos lectores conscientes. Es muy gratificante verles las caras de felicidad a los padres que asesoro luego de haber puesto en práctica mis recomendaciones.

Hoy quiero brindarte esa misma felicidad y ofrecerte soluciones efectivas y comprobadas. Mi propósito es acompañarte a simplificar el camino de tus hijos hacia el éxito regalándote 3 claves determinantes para inspirar a ese futuro lector en tu hogar.

Crea una biblioteca en el hogar. No hay nada como una biblioteca en casa para brindar felicidad y refugio a tus hijos. Coleccionar libros con tus niños es una experiencia verdaderamente creativa y reflexiva. Los libros hacen de tu hogar un lugar alegre y feliz. La sola presencia de libros alrededor de tus hijos les da la oportunidad de explorar, descubrir y encontrar refugio.

Incluye a tu hijo en la elección de los libros. Los estudios demuestran que la elección juega un papel importante en ayudar a los niños a convertirse en lectores ávidos. Escucha atentamente los intereses y pasiones de tus hijos. Déjalos tener libros que los hagan reír o llorar, entretener o desafiar, que les enseñe algo nuevo o simplemente que los consuele en un momento de necesidad. Dejar que tomen estas decisiones ayudará a tus hijos a sentir que la biblioteca de tu hogar los representa de manera profunda.

Lee a tus hijos en Voz Alta! Agrega diversidad a la lectura. Considera libros que representen la experiencia de tus hijos y los abran a un nuevo mundo de posibilidades. Los libros son espejos y ventanas para todos los niños: no solo les permiten ver sus propias experiencias validadas, sino que los exponen a experiencias mucho más allá de sus hogares, comunidades y países, ayudándoles a convertirse en ciudadanos del mundo solidarios y empáticos.

Incluye las voces y perspectivas de muchos autores diferentes. Proporciona a tu hijo una amplia variedad de géneros, desde poesía hasta libros ilustrados, desde ficción hasta cómics y novelas gráficas, desde libros tontos hasta libros de series. Los estudios demuestran que leer en voz alta es lo mejor que puedes hacer por tus hijos. A muchos niños les gusta que les lean, incluso a medida que crecen como lectores independientes. Niños de hasta 11 años disfrutan de la lectura en voz alta. ¿Quieres saber la principal razón? Los niños encuentran que el tiempo de lectura en voz alta es un tiempo muy especial con sus padres.

Recuerda que la lectura les da voz a tus hijos. Y como dice uno de mis autores favoritos, Peter H Reynolds, en su último libro: *Di algo. El mundo necesita tu voz. ¿La mía? Si, La TUYA. ADELANTE.* Tu voz puede inspirar, sanar, y transformar. Tu voz puede cambiar el mundo.

¿Ya te decidiste a regarle este legado a tus hijos?

*"El mundo necesita tu voz.
¿La mía? Si, La TUYA. ADELANTE.
Tu voz puede inspirar, sanar, y transformar.
Tu voz puede cambiar el mundo."*

